

| Schoolzwemplan |    | 2020 - 2021  |
|----------------|----|--|
| 36             | 1  | Kennismaken en indelen van de groepen                        |
| 37             | 2  | Toetsmoment / Conditie                                       |
| 38             | 3  | Borstcrawl en Rugcrawl                                       |
| 39             | 4  | Balvormen  |
| 40             | 5  | Gekleed zwemmen ( toetsmoment voor de Lesgevers )            |
| 41             | 6  | Onderwaterwereld   |
| 42             | 7  | Schoolslag / Rugslag / Samengestelde Rugslag + langer spelen |
| 43             |    | <b>Herfstvakantie</b>  |
| 44             | 8  | Samenwerkingsvormen  |
| 45             | 9  | Duiken aanleren / verbeteren en onder water zwemmen          |
| 46             | 10 | Gekleed zwemmen + wakzwemmen ( geen schoenen !!! )           |
| 47             | 11 | Borstcrawl en Rugcrawl                                       |
| 48             | 12 | Zelfstandige opdrachsvormen mbv dobbelstenen                 |
| 49             | 13 | Rugslagen + tikspel  |
| 50             | 14 | Duiken en onder water zwemmen                                |
| 51             | 15 | Estafettevormen + langer spelen                              |
| 52             |    | <b>Kerstvakantie</b>   |
| 53             |    | <b>Kerstvakantie</b>   |
| 1              | 16 | Toetsmoment  |
| 2              | 17 | Gekleed zwemmen  |
| 3              | 18 | Briefjes uitdelen  |
| 4              | 19 | Snorkelen  |
| 5              | 20 | Herhalen Diploma eisen                                       |
| 6              | 21 | Diploma Zwemmen  |
| 7              | 22 | Springvormen / Duikplank + langer spelen                     |
| 8              |    | <b>Voorjaarsvakantie</b>                                     |
| 9              | 23 | Borstcrawl / Rugcrawl  |
| 10             | 24 | Gekleed zwemmen / Survivalzwemmen / Reddend Zwemmen          |
| 11             | 25 | Spelvormen   |
| 12             | 26 | Duiken en onder water zwemmen                                |
| 13             | 27 | Wedstrijdvormen  |
| 14             | 28 | Schoolslag / Rugslag / Samengestelde Rugslag                 |
| 15             | 29 | Gekleed zwemmen  |
| 16             | 30 | Stuurkaarten + langer spelen                                 |
| 17             |    | <b>Meivakantie</b>   |
| 18             |    | <b>Meivakantie</b>   |
| 19             | 31 | Toetsmoment  |
| 20             | 32 | Gekleed zwemmen  |
| 21             | 33 | Reddend zwemmen  |
| 22             | 34 | Alle vaardigheden diploma's oefenen                          |
| 23             | 35 | Briefjes uitdelen  |
| 24             | 36 | Zelfstandige opdrachsvormen mbv dobbelstenen                 |
| 25             | 37 | Herhalen Diploma eisen                                       |
| 26             | 38 | Diploma Zwemmen  |
| 27             | 39 | Glijbaanrace   |
| 28             | 40 | Spelen met opblaasmateriaal ( zelf mee te nemen !!! )        |