

Plezier op School zomercursus voor aanstaande brugklassers

Plezier op School: wat houdt het in?

In de cursus werken jongeren aan het vergroten van hun sociale vaardigheden. Dit gebeurt op een speelse en ontspannen manier. Jongeren oefenen met contact leggen met andere kinderen en opkomen voor zichzelf. Ook wordt aandacht besteed aan positief denken en houding, oogcontact en stemgebruik. Tijdens de cursus worden jongeren voorbereid op de eerste schooldag op het voorgezet onderwijs.

Een belangrijke meerwaarde van de cursus is dat jongeren ervaren dat ze niet alleen zijn maar dat anderen ook dit soort problemen hebben. Uit onderzoek blijkt dat jongeren die meedoen aan Plezier op School op het voorgezet onderwijs minder sociaal angstig zijn en minder worden gepest.

Voor wie?

Plezier op School is voor aanstaande brugklassers die op de basisschool moeite hebben met het maken van vriendjes, gepest worden of angstig zijn in het sociale contact.

Wanneer?

De cursus vindt plaats op twee aaneengesloten dagen in de laatste week van de zomervakantie (week 35). Rond de herfstvakantie vindt er nog een terugkombijeenkomst plaats van anderhalf uur.

Locatie

De cursus vindt plaats: Oud Beijerland, Dordrecht en Gorinchem.

Door wie?

De cursus wordt gegeven door twee schoolmaatschappelijk werkers. Na aanmelding worden de deelnemers samen met hun ouders uitgenodigd voor een persoonlijk kennismakingsgesprek met de trainers van de cursus.

Kosten

Deelnemen aan Plezier op School is gratis.

Plezier op school is onderdeel van het regionale programma mentale weerbaarheid. Hierin werken o.a. Vivenz en Dienst Gezondheid en Jeugd samen.

Aanmelding:

Wilt u zich aanmelden, bel dan met Vivenz: 088-1237000
Ook kunt u zich aanmelden via de website of via
groepswerk@vivenz.nl o.v.v. POS



Plezier op School

Sommige jongeren hebben het moeilijk op de basisschool. Ze worden gepest, afgewezen, zijn angstig of onhandig in het contact met anderen. De overgang naar het voorgezet onderwijs is voor alle jongeren spannend. Maar voor deze specifieke groep jongeren helemaal! Ze zijn vaak bang dat ze op de nieuwe school ook weer gepest of buitengesloten worden. Speciaal voor de jongeren is de cursus **Plezier op School** ontwikkeld. Zodat ze met meer zelfvertrouwen aan het voorgezet onderwijs beginnen!

Plezier op school is een zomercursus voor aanstaande brugklassers die op de basisschool problemen hebben in de omgang met leeftijdgenoten.

In de cursus leren jongeren opkomen voor zichzelf en omgaan met anderen.

Tijdens de cursus worden jongeren voorbereid op het voortgezet onderwijs.